

СОГЛАШЕНИЕ
между консультантом и клиентом

Дата:
Имя консультанта:
Адрес:
Телефон:

И

Дата:
Имя клиента:
Адрес:
Телефон:

Цели консультации

Данная услуга представляет собой консультирование по развитию личности. Это означает помощь по развитию самостоятельности, что постепенно приведет к достижению целей, которые вы поставили себе перед первой консультацией. Главной целью консультации является улучшить качество вашей жизни и помочь вам обрести внутреннюю гармонию. Очень важно понимать, что данная консультация не имеет ничего общего с психотерапией, которая позволяет управлять критическими состояниями и лечить проблемы ментального характера.

Во время первой консультации я помогу вам:

- определить суть проблемы в волнующей вас ситуации;
- осознать, как эта проблема влияет на другие сферы вашей жизни;
- разяснить причину этой трудности;
- назвать точную цель, которую вы хотите достичь в этой ситуации;
- определить препятствия, которые мешают вам достичь цели;
- определить конкретные действия, которые нужно выполнить, чтобы постепенно достичь цели.

Длительность: 90-120 минут в зависимости от ваших потребностей (для первой консультации) и 60-90 минут для последующих консультаций.

Пожалуйста, запишите, какие цели вы хотите достичь:

.....
.....
.....

Консультация построена таким образом, чтобы помочь вам улучшить качество вашей жизни путем развития ваших личных внутренних ресурсов. Важно, чтобы у вас были возможности и желание структурировано подойти к нашей работе, что будет способствовать усвоению вами материала, и это поможет вам стать самостоятельным человеком.

Стороны понимают, что я, как консультант, не могу пообещать достижения особых результатов, так как все зависит от вашей мотивации и вашей вовлеченности. Однако если в ходе наших занятий я пойму, что консультативная помощь не дает улучшений, я постараюсь направить вас к другим специалистам, которые максимально подходят для решения вашей проблемы. Таким же образом, я прошу вас сообщить мне, если вы поймете, что данные консультации не помогают вам улучшить качество вашей жизни.

Консультации не заменяют медицинские и психологические консультации, и я не имею возможности ставить медицинские или психологические диагнозы.

Количество и стоимость консультаций

Консультации проводятся онлайн по телефону, Скайпу, с использованием Zoom, Viber, What's up или других, удобных сторонам, способов.

На первой консультации мы определим количество и частоту одночасовых консультаций, необходимых для достижения вашей цели. Вместе с тем данное соглашение может быть аннулировано в любой момент по желанию любой из сторон.

Консультации, которые не были отменены за 24 часа до запланированной даты, подлежат оплате. Пожалуйста, при возникновении необходимости отменить или перенести встречу, позаботьтесь об этом заблаговременно.

Мои услуги оплачиваются по часовому тарифу, а именно:

- Стоимость консультации (1ч-1ч30) – 70 евро.

