



Профессиональное обучение в школе «Слушай свое тело» проходит в три этапа:

Подготовка: Тренинг «Любовь навсегда»

Цикл 1: Наладить отношения с собой (9 семинаров по 2 дня)

Цикл 2: Наладить отношения с другими (9 семинаров по 2 дня)

Цикл 3: Психологическая помощь другим (два семинара профессионального обучения по 6-8 дней)

Курс 1: Наладить отношения с собой

Актуальная цена: 195€

Первый курс обучения дает студенту основные направления для личностного роста. Модули первого курса дают возможность осознать то, что удаляет нас от творческого потенциала, а также осознать, что мешает иметь счастливую жизнь, без страданий. Модули этого курса помогут студенту осознать свои истинные потребности, научившись слушать потребности своего эмоционального, ментального и физического тела, и взять жизнь в свои руки. Студент учится направлять силы на то, каким он хочет быть, что желает делать и иметь.

В этот курс включены следующие модули:

- 1. Пять травм души**
 - 2. Приручи страхи**
 - 3. Научись чувствовать**
 - 4. Управляй гневом**
 - 5. Чувство вины**
 - 6. Освободись от стресса**
 - 7. Узнай свои потребности**
 - 8. Пойми сигналы тела: метафизика болезней**
 - 9. Уверенность в себе**
-

Курс 2: Наладить отношения с другими

Актуальная цена 2020: 295€/ 1 модуль

Второй курс обучения в школе личностного роста «Слушай свое тело» помогает студенту понять причины проблем, конфликтов и трудных отношений с близкими людьми. Модули этого цикла помогут вам разобраться, как устанавливать длительные и приятные отношения с другими людьми.

В этот курс включены следующие модули:

- 1. Основы коммуникации**
- 2. Общаться без масок (часть 1)**
- 3. Общаться без масок (часть 2)**
- 4. Усмирить эго и гордыню**
- 5. Обрести свободу**
- 6. Эмоциональное слияние**
- 7. Ловушки в отношениях**
- 8. Близость в отношениях**
- 9. Эмоциональная свобода**

Структура 2 первых курсов обучения в школе одинакова. Каждая из них включает 9 модулей, объединенных в единый специальный обучающий процесс, который необходимо пройти после посещения каждого модуля (см. ниже).

Цель данной структуры обучения – дать возможность студенту усвоить и постепенно начать применять на практике различные понятия, принятые в нашей школе. Этот метод обучения позволит перенести процесс обучения в повседневную жизнь студента, что облегчает усвоение материала.

Курс профессиональной подготовки курса 1 (обязательное условие для получения профессионального образования и сертификата)

- **Участие в 9 модулях:** лучше всего проходить семинары в установленном порядке, т.к. их структура ускоряет понимание и облегчает усвоение понятий (14 часов X 9)
- **Практические упражнения:** после каждого модуля студент выполняет практические упражнения, что позволяет ему проверить усвоение материала и осознать степень любви к себе. (3,5 часа X 6 = 21 час)
- **Индивидуальные консультации:** Независимо от цели, с которой вы решили проконсультироваться (для получения поддержки или для проверки усвоения собственных знаний), консультант является тем незаменимым человеком, который сможет оказывать вам поддержку и помогать осваивать новые для вас знания на практике. 10 консультаций (вводная+по одной на каждый семинар) будут направлены на проверку выполнения практических заданий и усвоенных на семинаре знаний. Стоимость консультаций оплачивается отдельно непосредственно консультанту (1ч x 10 = 10ч).

Курс профессиональной подготовки курса 2 (обязательное прохождение при профессиональном обучении)

Подобно циклу 1 +

- **Практики по эффективному слушанию:** с начала второго цикла студент практикуется в умении слушать. Умение слушать – это обязательный критерий для психологической помощи. Эта практика помогает студенту осознать, насколько он способен слушать, а также выявляет трудности при коммуникации (2 часа X 9 = 18 часов).

Курс 3: «Эффективные техники консультационной помощи» ОЧНЫЕ МОДУЛИ!

Обязательное условие участия: участие в семинаре «Любовь навсегда» + Курс 1 и 2

Курс 3 учит работе с группами (модуль «Ведущий тренингов, лектор») или работе с индивидуальными клиентами (модуль «Эффективные техники консультирования»).

Вы можете обучаться на одном из выбранных модулей или на обоих модулях.

Программа «Ведущий тренингов, лектор»

(54-72 часа обучения за 6-8 дней)

Актуальная цена: 2000€

Этот модуль представляет бесценный двадцатилетний практический опыт Лиз Бурбо, которую считают одним из самых выдающихся ведущих-лекторов в течение более 35 лет. Модуль полезен тем, кто хочет работать в сфере, предполагающей профессиональное умение слушать, эффективно общаться, а также желающим поднять свой статус

профессионала на «рынке труда», все чаще требующем владеть навыками публичных выступлений и проведения презентаций.

Вот некоторые из изучаемых тем:

- Умение держать внимание аудитории
- Умения приручить и преодолеть страх публичных выступлений
- Развить технику ведения семинаров с использованием умения слушать
- Обретение навыков структуризации конференций, выступлений, семинаров, тренингов, планирования организационных деталей
- Узнать себя через свою манеру проведения семинаров
- Осознать влияние травм на то, как мы ведем семинары
- Углубленное изучение основных понятий школы «Слушай свое тело»
- Научиться структурировать и готовить 30 минутное выступление.
- Развитие способности адекватно отвечать на вопросы во время семинаров.
- Активное слушание

Модуль «Эффективные техники консультирования»

(54-72 часа практики в течение 6-8 дней)

Актуальная цена: 2000€

Лиз Бурбо разработала новые методы психологической помощи более 25 лет назад. Основное место в этих техниках занимает умение слушать свое тело. За много лет практики и исследований Лиз Бурбо разработала методику индивидуального консультирования, позволяющую быстро и просто определить причину ментальной, эмоциональной или физической проблемы. Этот семинар обучит вас плодам ее многолетней практики. Студенты выберут несколько реальных личных проблем, с которыми они будут работать на семинаре и получат возможность провести личную консультацию и получить ответы по своей проблеме.

Цели программы:

- Развивать способность быстро определять реальную проблему клиента
- Развивать умение быстро определять внутреннюю травму клиента.
- Расширять степень осознанности жизни, получая и давая отзывы по качеству консультаций студентов.
- Проверить степень усвоения различных понятий, полученных в ходе программы обучения.
- Научиться определять травмы клиента по его физическому телу.

Выдача сертификатов

Вы также можете пройти 1, 2 и/или 3 Курс обучения или любой из тренингов исключительно для своего личностного роста, без обязательства профессионального обучения. Такие студенты не обязаны проходить всю программу профессионального обучения, они выбирают те семинары, которых хотят пройти, но при этом не получают сертификата Школы.*

Слушатели, успешно прошедшие все циклы профессионального обучения, получают официальный сертификат Школы «Слушай свое тело».

Вот обязательные условия получения сертификата:

- Пройти базовый семинар «Любовь навсегда»
- Пройти 18 семинаров Циклов 1 и 2
- Выполнить практические задания
- Пройти необходимое количество консультаций
- Получить удовлетворительную оценку за тренинг Курса 3

*на курс 3 допускаются только студенты, прослушавшие курс 1 и 2

Цены актуальны на 2020 год и могут изменяться в будущем. Внося предоплату за все тренинги цикла вы закрепляете за собой актуальную цену на эти тренинги.